

体操教室(ステップクラス)

3 月

月	火	水	木	金	土	日
						第2教室 1 10:00～10:50 [吉峰先生]
2	第2教室 3 16:00～16:50 17:00～17:50 [佐藤先生]	4	5	第2教室 6 16:00～16:50 [今日子先生]	第2教室 7 15:10～16:00 [松尾先生]	第2教室 8 10:00～10:50 [吉峰先生]
9	第2教室 10 16:00～16:50 17:00～17:50 [佐藤先生]	11	12	第2教室 13 16:00～16:50 [今日子先生]	第2教室 14 15:10～16:00 [松尾先生]	第2教室 15 10:00～10:50 [吉峰先生]
16	第2教室 17 16:00～16:50 17:00～17:50 [佐藤先生]	18	19	20 祝日	第2教室 21 15:10～16:00 [松尾先生]	第2教室 22 10:00～10:50 [吉峰先生]
23	第2教室 24 16:00～16:50 17:00～17:50 [佐藤先生]	25	26	第2教室 27 16:00～16:50 [今日子先生]	第2教室 28 15:10～16:00 [松尾先生]	29
30	31					

4 月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	第2教室 3 16:00～16:50 [今日子先生]	第2教室 4 15:10～16:00 [松尾先生]	第2教室 5 10:00～10:50 [吉峰先生]
6	第2教室 7 16:00～16:50 17:00～17:50 [佐藤先生]	8	9	第2教室 10 16:00～16:50 [今日子先生]	第2教室 11 15:10～16:00 [松尾先生]	第2教室 12 10:00～10:50 [吉峰先生]
13	第2教室 14 16:00～16:50 17:00～17:50 [佐藤先生]	15	16	第2教室 17 16:00～16:50 [今日子先生]	第2教室 18 15:10～16:00 [松尾先生]	第2教室 19 10:00～10:50 [吉峰先生]
20	第2教室 21 16:00～16:50 17:00～17:50 [代講:吉峰先生]	22	23	第2教室 24 16:00～16:50 [今日子先生]	第2教室 25 15:10～16:00 [松尾先生]	第2教室 26 10:00～10:50 [吉峰先生]
27	第2教室 28 16:00～16:50 17:00～17:50 [佐藤先生]	29 祝日	30			

★お休みをされ、振替希望の際は講座開始の1時間前までにご連絡ください。
★体操教室の授業は、第2教室のスタジオで行います。